

Anmeldung an:

www.lesbentagung.ch

oder schriftlich:
Hedy Strebel
Dorfstrasse 61
5210 Windisch

Organisation:

Trudi Gobbi	Hedy Strebel
Glärnischstr. 3	Dorfstrasse 61
8340 Hinwil	5210 Windisch
Tel. 043 537 8 537	Tel. 056 441 51 67
trudi.gobbi.tagung@gmx.ch	hedy.tagung@gmx.ch
www.lesbentagung.ch	www.lesbentagung.ch

Bei schriftlicher Anmeldung: diesen Abschnitt bitte beidseitig komplett ausfüllen

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Auf vielseitigen Wunsch wird die Teilnehmerinnenliste an der Tagung allen interessierten Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt.

Unterschrift:

Preis Workshops Freitag-Sonntag: CHF 220.-

(Einheitlicher Preis mit oder ohne Freitag)

- ❖ Vollpension vegetarische Küche
- ❖ Zimmervergabe in Reihenfolge Anmeldung, wird mit Einzahlungsschein bestätigt
- ❖ Etageduschen / WC
- ❖ Massenlager: eigenen Schlafsack mitbringen
- ❖ Bitte Hausschuhe ~~oder ähnliches~~ mitbringen
- ❖ Beschränkte Anzahl Parkplätze
- ❖ Abmeldegebühr bis 28. Januar 2015: Fr.50.-. Später keine Rückvergütung.
Reiseannulationsversicherung wird sehr empfohlen
- ❖ Bei Absage einer Referentin aus Krankheitsgründen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kurskosten. Wir würden uns in so einem Fall bemühen, eine befriedigende Alternativlösung zu finden.

Lesbentagung

Lindenbühl, Trogen

14./ 15. Februar 2015
Ankunft ab 11. Februar möglich
Nebenprogramm 12./13. Februar

Lesbentagung Lindenbühl, Trogen
für alle an dieser Lebensweise interessierten Frauen
www.lesbentagung.ch

Lesbentagung Lindenbühl, Trogen
für alle an dieser Lebensweise interessierten Frauen
www.lesbentagung.ch

Lesbentagung Lindenbühl, Trogen
für alle an dieser Lebensweise interessierten Frauen
www.lesbentagung.ch

Tagungsprogramm

Mittwoch, 11. Februar

12:00 - 13:00 Suppenlunch
18:00 - 19:00 Einfaches Nachtessen

Donnerstag, 12. Februar

08:00 - 10:00 Frühstück
12:00 - 13:00 Mittagessen
14:00 - 17:30 ? Linedance?
18:00 - 18.45 Wein Degustation mit Careen van Son
19:00 - 20:00 Nachtessen
ab 20.30 Spiele, Gespräche, Video etc.

Freitag, 13. Februar

08:00 - 09:00 Frühstück
09:00 - 12:00 Workshop Wen-Do
12:00 - 13:00 Mittagessen
14:00 - 18:00 Wen-Do
18:00 - 18.45 Wein Degustation mit Careen van Son
19:00 - 20:00 Nachtessen
20:30 - 22:00 Einführung: Salsa, Merengue, Bachata

Samstag 14. Februar

08:00 - 10:00 Frühstück
11:15 Begrüssung mit Leitung Lindenbühl:
Angela Degiacomi + Adelheid Grimmer
anschliessend Blitz Mini Markt:
Präsentiere Dein Angebot oder deine
Suche (was auch immer) in 1 Minute
12:00 - 13:00 Mittagessen
13:30 - 18:00 Workshops
18:30 Festbuffet
20:00 - 24:00 Disco mit DJane Milna

Sonntag 15. Februar

08:00 - 09:30 Frühstück
09:30 - 12:00 Workshops
12:00 spätestens: Zimmer räumen, packen
12:30 - 13:30 Einfaches Mittagessen
13:45 - 15:15 Workshops
15:30 - 16:00 Gemeinsamer Abschluss

Workshops Samstag + Sonntag

Workshop Freitag: Wen-Do

Willst du dein Sicherheitsgefühl stärken? Deinen Aktionsradius ausdehnen? Erlebe deine Power – jenseits von Alter und Beweglichkeit. Tricks mit Köpfchen – überraschend eingesetzt, gepaart mit einfachen wirksamen Verteidigungstechniken, einer klaren Körpersprache sowie einer guten Portion Courage und Entschiedenheit. Wir trainieren spielerisch, mit viel Spass und Lust an der eigenen Kraft, ergänzt mit Phantasie und entwaffnendem Humor! Ein Schirm schützt eben nicht nur vor dem Regen...
Leitung: Oruscha Rinn (1958) und Kristin Stalder (1963)
Wen-Do-Trainerinnen, Holla Bildungsangebote für Frauen und Mädchen, Basel - www.holla.ch

Workshop 1 Sa/So: Salsa / Merengue / Bachata

Du lernst Grundschrte mit den ersten Drehungen kennen, offen und geschlossen, dann Hüfteinsatz, Führen und Führen lassen (damit es in Zukunft nicht mehr rupft und zerrt), weiter mit gelaufenen Drehungen und für die Mutigen: alles Umkehren mit Role change.
Leitung: Cornelia Plaz, Inhaberin Tanzschule Zug - www.zugertanz.ch

Workshop 2 Sa/So: Spielen für kraftvollen Alltag

Wir spielen in verschiedenen Spielfeldern und entdecken, welche Kräfte das Spiel für uns bereithält. Dabei kommen auch unsere eigenen Kraftquellen zum Vorschein. Wir reflektieren das Erlebte und wagen den Schritt, die neu-entdeckten Kräfte in den Alltag zu integrieren. Dieser Workshop ist begleitet von Leichtigkeit und dem Lachen!
Leitung: Gaby Hasler Herzberg, Spielagogin und Erwachsenenbildnerin HF, Coach - www.spielbar.ch

Workshop 3 Sa/So: Immer dieses Theater!

... Jedes Jahr dieses Theater wegen dem Älter-Werden! Alle paar Wochen dieses Theater wegen der Frisur! Jedes Jahr dieses Theater mit Weihnachten! Jede Nacht dieses Theater mit dem Nicht-schlafen-Können! Irgendjemand oder irgendetwas macht immer Theater. Zeit, Szenen zu machen ... und dieses Theater zu zeigen! Zusammen bringen wir deine Geschichte aufs Blatt – vom Blatt auf die Bühne. Weder fürs Schreiben noch fürs Spielen braucht es Vorkenntnisse. Mitbringen: Papier, Stift und einen Gegenstand oder ein spezielles Kleidungsstück.
Leitung: Esther Uebelhart, Theater- und Textschaffende
www.bel-art.ch

Anmeldung: www.lesbentagung.ch

Bei schriftlicher Anmeldung diesen Abschnitt bitte beidseitig komplett ausfüllen

Workshop Sa./So: 1.Wahl Nr. 2. Wahl Nr.....

Workshop Freitag Wen-Do : ja nein

Folgende Angebote benötigen ebenfalls eine Anmeldung. Wenn gewünscht, bitte ankreuzen:

- Donnerstag: Baden Unterrechtestein
- Donnerstag: Wein Degustation
- Donnerstag: Line Dance
- Freitag: Wein Degustation
- Freitag: Einführung Salsa, Merengue, Bachata
- Lunch Ankunftstag Mittwoch CHF 15.-
- Lunch Ankunftstag Donnerstag CHF 20.-
- Lunch Ankunftstag Freitag CHF 20.-

- MI, DO, FR + SA Doppelzimmer CHF 440
- MI, DO, FR + SA 3-er/4-er Zimmer CHF 420
- MI, DO, FR + SA Massenlager CHF 340

- DO, FR + SA Doppelzimmer CHF 370
- DO, FR + SA 3-er/4-er Zimmer CHF 350
- DO, FR + SA Massenlager CHF 280

- FR + SA Doppelzimmer CHF 290
- FR + SA 3-er/4-er Zimmer CHF 270
- FR + SA Massenlager CHF 220

- SA Doppelzimmer CHF 185
- SA 3-er/4-er Zimmer CHF 175
- SA Massenlager CHF 145

❖ Zimmer zusammen mit:
Doppelbett ok: ja nein

❖ Präsentation 1 Minute Mini Markt: ja nein
Am Samstag ab 20.00 Uhr können Produkte im Essraum ausgestellt werden

❖ Mittwoch - Samstag Transfer vom Bahnhof Trogen:
Zeit: 10.30 17.00
andere Zeiten CHF 10 pro Person Zeit