

Anmeldung:

www.lesbentagung.ch

oder schriftlich:
Hedy Strebel
Dorfstrasse 61
5210 Windisch

**Bei schriftlicher Anmeldung
diesen Abschnitt
bitte beidseitig komplett ausfüllen**

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Auf vielseitigen Wunsch wird die Teilnehmerinnenliste
vor Ort allen interessierten Teilnehmerinnen
zur Verfügung gestellt.

Unterschrift:

Organisation:

Trudi Gobbi
Glärnischstr. 3
8340 Hinwil
Tel. 043 537 85 37
trudi.gobbi@gmx.ch
www.lesbentagung.ch

Hedy Strebel
Dorfstrasse 61
5210 Windisch
Tel. 056 441 51 67
hedy.tagung@gmx.ch
www.lesbentagung.ch

Alle Workshops DO oder FR bis SO CHF 240
Nur Workshops SA + SO: CHF 200
Alle Workshops bei Anreise MI: CHF 220
(Bonus frühe Ankunft)

- ❖ Vollpension vegetarische Küche
- ❖ Zimmervergabe gemäss Anmelde Reihenfolge
- ❖ Etagenduschen / WC
- ❖ Massenlager: Schlafsack mitbringen
- ❖ Bitte Hausschuhe mitbringen
- ❖ Beschränkte Anzahl Parkplätze: CHF 3/Tag
- ❖ Abmeldegebühr bis 20. Januar 2016: CHF 50
Später keine Rückvergütung.
**Reiseannulationsversicherung
wird sehr empfohlen**
- ❖ Bei Absage einer Referentin aus Krankheits-
gründen, besteht kein Anspruch auf Rücker-
stattung der Kurskosten. Wir würden uns in
so einem Fall bemühen, eine befriedigende
Alternativlösung zu finden.

Lesbentagung

Lindenbühl, Trogen

20./21. Februar 2016
Ankunft ab 17. Februar möglich
Workshops bereits am 18./19. Februar

Lesbentagung Lindenbühl, Trogen
für alle an dieser Lebensweise interessierten Frauen
www.lesbentagung.ch

Lesbentagung Lindenbühl, Trogen
für alle an dieser Lebensweise interessierten Frauen
www.lesbentagung.ch

Lesbentagung Lindenbühl, Trogen
für alle an dieser Lebensweise interessierten Frauen
www.lesbentagung.ch

Programm

Mittwoch, 17. Februar

12:00 - 13:00	Suppenlunch
18:00 - 19:00	Einfaches Nachtessen
Ab 19:30	Auswahl Lesben-DVDs und Spiele

Donnerstag, 18. Februar

08:00 - 10:00	Frühstück
12:00 - 13:00	Mittagessen
14:30 - 17:30	Workshop
18:00 - 19:00	Nachtessen
20:00 - 22:00	Line Dance mit Anne Breick
Ab 19:30	Auswahl Lesben-DVDs und Spiele

Freitag, 19. Februar

08:00 - 10:00	Frühstück
09:00 - 11:30	Workshop
12:00 - 13:00	Mittagessen
14:30 - 17:30	Workshop
18:00 - 19:00	Nachtessen
20:00 - 24:00	Disco mit DJane Milna

Samstag 20. Februar

08:00 - 10:00	Frühstück
11:15	Begrüssung mit Leitung Lindenbühl, anschliessend Blitz Mini Markt: Präsentiere dein Angebot oder deine Suche (was auch immer) in 1 Minute
12:00 - 13:00	Mittagessen
14:00 - 18:00	Workshops
18:30 - 20:00	Festbuffet
20:30 - 22:30	Knuth & Tucek (2x50 Min. mit Pause)

Sonntag 21. Februar

08:00 - 09:30	Frühstück
10:00 - 12:00	Workshops
12:00	Spätestens: Zimmer räumen, packen
12:30 - 13:30	Einfaches Mittagessen
14:00 - 16:00	Workshops
16:15	Gemeinsamer Abschluss mit kleinen Präsentationen von Workshops

Workshops

Donnerstag: Freies Tanzen

Intuitives, freies Tanzen, 5-Rhythmen angelehnt
Leitung: Edith Hauser, siehe WS 1, SA+SO

Freitag: Ukulele meets Cajon - sing, drum + dance!

Ihr lernt rhythmische Grundlagen mit Body-Percussion + einfachen Tanzelementen, sowie Grundbegriffe für Ukulele und / oder Cajon kennen. Rhythmisch begleiten wir schöne Songs aus Brasilien und Pop-Musik. Ich freue mich auf ein gemeinsames, spassiges Erfolgserlebnis!

Leitung: Anne Breick, Groove-Schmiedemeisterin, Musikerin, Bandleaderin + Dozentin an der Musikhochschule. Mitbegründerin von "Kick La Luna" (seit 1992)

Workshop 1 - SA/SO: Körper, Geist und Seele verbinden mit Yoga, Meditation + Qi Gong

Mit mobilisierendem und kräftigendem Yoga und Qi Gong, entspannenden Kurz-Meditationen und Atemübungen, sowie mit Achtsamkeitsübungen, die auch im Alltag einfach angewendet werden können, erforschen wir unsere Körper-, Gedanken- und Gefühlswelten. Durch Wechselspiel von Bewegung, Entspannung und Ruhe schöpfen wir neue Kraft.

Leitung: Edith Hauser, Yoga, Shiatsu und Körpertherapie Mitinhaberin www.ausdermitte.ch

Workshop 2 – SA/SO: Bunter Buchstabentanz

Spielerisch sich der Sprache nähern, den Sätzen, Wörtern und Buchstaben - und dabei sich ganz ernsthaft mit sich selbst beschäftigen. Welche Wörter begleiten mich in meinem Leben? Welche Sätze waren in meiner Kindheit wichtig? Welche sind es heute?

Methoden der Poesie- und Bibliothherapie führen ins Schreiben hinein. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Leitung: Esther Spinner, Schriftstellerin, Leiterin von Schreibkursen

Workshop 3 - SA/SO: Schneeschuhlaufen

Ob du noch nie mit Schneeschuhen unterwegs warst oder bereits ein bisschen Erfahrung hast - die sanften Hügel des Appenzells bieten sich an für einen Einstieg ins Schneeschuhlaufen. Wir unternehmen leichte, genussvolle Touren im Schnee und werden auch genügend Zeit finden, um „Dieses und Jenes“ anzuschauen.

Falls kein Schnee, Alternativprogramm Wandern

Leitung: Olivia Scherrer, www.oliviascherrer.ch

Anmeldung: www.lesbentagung.ch

Bei schriftlicher Anmeldung diesen Abschnitt bitte beidseitig komplett ausfüllen

Workshop Sa./So: 1.Wahl Nr. 2. Wahl Nr.....

Folgende Angebote benötigen ebenfalls eine Anmeldung. Wenn gewünscht, bitte ankreuzen:

- Donnerstag: Workshop
- Donnerstag: Line Dance
- Freitag: Workshop
- OHNE Lunch Ankunftstag MI-FR minus CHF 18

- MI, DO, FR + SA Doppelzimmer CHF 440
- MI, DO, FR + SA 3-er/4-er Zimmer CHF 400
- MI, DO, FR + SA Massenlager CHF 340

- DO, FR + SA Doppelzimmer CHF 370
- DO, FR + SA 3-er/4-er Zimmer CHF 340
- DO, FR + SA Massenlager CHF 270

- FR + SA Doppelzimmer CHF 270
- FR + SA 3-er/4-er Zimmer CHF 240
- FR + SA Massenlager CHF 200

- SA Doppelzimmer CHF 165
- SA 3-er/4-er Zimmer CHF 155
- SA Massenlager CHF 125

❖ Zimmer zusammen mit:
Doppelbett ok: ja nein

❖ Präsentation 1 Minute Mini Markt: ja nein
Am Samstag ab 20.00 Uhr können Produkte im Essraum ausgestellt werden

❖ Mittwoch - Samstag Transfer vom Bahnhof Trogen:
Zeit: 10.30 17.00
andere Zeiten CHF 10.- pro Person Zeit